

## Erläuterungen zu den Profilen

### Allgemeine Gesundheit:

#### **Gesundheitscheck Basis (IGEL01):**

Blutzucker, kleines Blutbild, GPT, GGT, Harnsäure, Kreatinin, LDL-Cholesterin

#### **Gesundheitscheck erweitert (IGEL02):**

Gesundheitscheck Basis + Cholesterin gesamt, HDL, Triglyceride, Lipase, GOT, Gesamteiweiß, Harnstoff, Alkalische Phosphatase, LDH, Bilirubin gesamt, Natrium, Kalium, Calcium

#### **Chronische Müdigkeit (IGEL03):**

gr. Blutbild, TSH, fT3, fT4, Ferritin, Zink, Selen, Folsäure, Vitamin B12, Cortisol

#### **Eisenmangel (Screen) (IGEL04):**

Ferritin, Eisen, Transferrin, kleines Blutbild

#### **Check Frauen älter als 45 Jahre (IGEL05):**

CA-15-3, CEA, Ferritin, DPD im 2. Morgenurin, M2-PK **im Stuhl**

#### **Check Männer älter als 45 Jahre (IGEL06):**

PSA, CEA, Ferritin, M2-PK **im Stuhl**

#### **Reizdarm (IGEL07):**

Calprotectin im Stuhl, Lysozym, Zöliakie-AK, Elastase im Stuhl, IgE gesamt

#### **Stress (Managerkrankheit) (IGEL08):**

Gesundheitscheck Basis + Cholesterin gesamt, HDL, LDL, Triglyceride, Lipoprotein (a), Zink, Selen, TSH, Cortisol, Homocystein

#### **Schlafstörungen, Depression (IGEL09):**

Melatonin, Serotonin, TSH

#### **Immunstatus (IGEL10):**

IgG, IgA, IgM, Lymphozytensubpopulationen (T4T8L), Immunglobulinsubklassen incl. GRB

#### **Osteoporosescreening (IGEL11):**

DPD-Crosslinks im Urin, knochenspezifische alkalische Phosphatase (BAP), Calcium, Gesamteiweiß, Phosphat, Kreatinin, Vitamin D

#### **Sportlercheck (IGEL12):**

Blutsenkung, großes Blutbild, Kreatinin, GOT, GPT, GGT, CRP, Ges.Eiweiß, Elektrophorese

#### **Sexuell übertragbare Krankheiten STD1 (Urin) (IGEL 39):**

Erregernachweis von Chlamydia trachomatis, Gonokokken, T. vaginalis, Mykoplasmen, Ureaplasmen, HSV/VZV, CMV, Treponema, Lymphogranuloma venereum (LGV) und Ulcus molle PCR

**STD2 (Urin und Serum) (IGEL13):** STD1 plus HIV- u. Treponema- AK

**STD3 (Urin und Serum) (IGEL14):** STD2 plus HCV- und HBV- AK

### Herz-Kreislauf-Gewicht-Fette:

#### **Arteriosklerose kl. Profil (IGEL15):**

Cholesterin gesamt, HDL, LDL, Triglyceride, Blutzucker, Harnsäure

#### **Arteriosklerose gr. Profil (IGEL16):**

kl. Profil + Lp(a), Apolipoproteine A1 und B, Homocystein

#### **Herzinsuffizienz (IGEL17):** NT-Pro-BNP

#### **Fettsäurestatus (IGEL18):**

Verschiedene Fettsäuren, Omega-6/3-Index

### Prävention

#### **Antioxidantienstatus (IGEL19):**

Antioxidative Gesamtkapazität +  $\beta$ -Carotin, Glutathion-Peroxidase, Selen, Vitamin E, Vitamin C, Zink, Q10

#### **Vitalstoffe (Vitamine) (IGEL20):**

Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3 (=Nicotinamid), Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Biotin

#### **Spurenelemente (IGEL21):**

Selen, Zink, Magnesium

#### **Schwermetall (IGEL22):**

Kupfer, Blei, Cadmium, Quecksilber

### Schwangerschaft:

#### **Vor Schwangerschaft (IGEL23):**

CMV-IgG, VZV-IgG, Parvovirus B19-IgG, Toxoplasmose-IgG, Anti-HAV, Anti-HCV

#### **Während Schwangerschaft (IGEL24):**

CMV-IgG, VZV-IgG, Parvovirus B19-IgG

#### **Vor Entbindung (IGEL25):**

Abstrich auf B-Streptokokken

### Thromboserisiko:

#### **Thrombosescreening Basis (IGEL26):**

Protein S, Protein C, Antithrombin III, APCR, Fibrinogen, Lupus Anticoagulans, Faktor VIII, Cardiolipin,  $\beta$ 2-Glykoprotein-AK

#### **Thrombose erweitert (IGEL27):**

Thrombosescreening Basis plus Faktor V und Faktor II-Mutation, aber ohne APCR

### Hormone:

#### **Hormonstatus Frauen (IGEL28):**

Östradiol, LH, FSH, Testosteron, DHEAS, Progesteron, TSH

#### **Hormonstatus Männer (IGEL29):**

Testosteron, FSH, DHEAS, SHBG

#### **Klimakterium Frauen (IGEL30):**

Östradiol, FSH

#### **Haarausfall (IGEL33):**

Holotranscobalamin, Testosteron, Ferritin, Zink, TSH, Dihydrotestosteron, Biotin, SHBG

#### **Akne, Hirsutismus (IGEL34):**

Testosteron, SHBG, Androstendion, DHEAS, LH, FSH, Prolaktin

### Krebsvorsorge:

#### **Raucher Risiko (IGEL35):**

CEA, CYFRA 21-1, NSE, LDH

#### **Darmkrebsvorsorge (IGEL36):**

M2-PK im Stuhl

#### **Magenkrebsvorsorge (IGEL37):**

Helicobacter pylori-Antigen im Stuhl, CEA

### Drogen:

#### **Alkoholabusus (IGEL38):**

GOT, GPT, GGT, MCV (kleines Blutbild), CDT